



# Exploration chamanique

## **Retour à la source**

Immersion en pleine nature  
Méditation QI GONG, conscience de soi  
par le corps  
S'ouvrir à d'autres perceptions

## **Etre pleinement soi-même à l'écoute du sacré**

Voyage dans l'invisible  
Se familiariser avec les outils chamaniques  
Rencontrer son espace sacré

## **Se relier à nos guides et à la nature**

Accompagnement par la canalisation  
Exploration de son Univers intérieur  
Accueillir sa vision

# Exploration chamanique

29-30 Juin

&

# fabrication de tambour

12-13-14 Juillet

&

# Activation automne 2024

Une expérience à vivre en pleine  
Nature, à Subigny (18260)

# Naissance de votre tambour

## **Donner naissance à son tambour médecine**

Fabrication de son tambour  
Transformation de soi par l'ouvrage conscient  
Activer sa médecine, cheminer en conscience

## **Raviver les sagesse inscrites en nous**

Rituels  
Voyager au tambour  
Honorer la nature, célébrer le vivant

## **Trouver une vision claire**

Repousser les croyances limitantes  
Définir nos objectifs et nourrir nos intensions  
Prendre pleinement sa place



## **Renseignements et inscriptions**

sophie.mousse18@gmail.com delphine.ries@ouvaton.org

06 48 67 27 17

06 47 73 27 66

lessaisonsdutao.fr les-ames-arts.fr/delphine